

L'école de sophrologie ouvre ses portes, à la Migorais

L'**école** de sophrologie a été créée au début de l'année à l'entrée du village de la Migorais, sur la route de Messac - Bain-de-Bretagne. Elle dépend de l'Institut de sophrologie de Rennes depuis 1981. Implantée à Nozay de 1993 à 2008, l'**école** a été transférée à Messac « **afin d'avoir une adresse en Ille-et-Vilaine, où résident la plupart des professionnels animateurs, explique le directeur, Pascal Gautier. Il s'agit d'une école de formation pour devenir sophrologue, et non pour y recevoir des soins** ».



La secrétaire, Karine Boulay (à G. sur la photo) et Christine Bonenfant, agent d'entretien, accueillent deux élus locaux.

Dynamiser les ressources de l'être humain

La formation dure deux ans, en groupe ou en individuel. « **Le sophrologue n'est pas un professionnel de santé. C'est un pédagogue formateur après l'obtention d'un diplôme privé** », rappelle la secrétaire, Karine Boulay. La sophrologie a pour but de dynamiser de façon positive les qualités et les ressources de l'être humain. Elle permet de donner naissance à de meilleures possibilités d'adaptation aux nouvelles conditions de vie en société.

Une journée découverte de la sophrologie sera proposée à tout public vendredi 6 novembre, à la Migorais. Inscriptions préalables au 02 99 34 21 21. Une prochaine promotion de formation débutera le 18 novembre. Deux sont organisées par an pour une trentaine de personnes à chaque fois.

A l'occasion des portes ouvertes vendredi 25 septembre, les visiteurs, dont beaucoup de locaux, ont découvert la structure qui « intriguait » lors de sa construction. Après la visite des salles et une réunion d'information par Bernard Santerre, fondateur et directeur pédagogique, ils ont été rassurés. Dans la région, c'est la seule structure de cette importance. Elle participe à la vie économique de la commune.