

La sophrologie, en soutien des malades de Parkinson - Chantepie

Ouest France, mardi 11 janvier 2011



Au sein de la section de Gym volontaire, Marie-Claude Salou est responsable des cours de Handy Gym destinés aux personnes souffrant de handicaps moteurs, dus notamment à la maladie de Parkinson : « **A l'APIV, Association des Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine, nous sommes à l'écoute de toutes les techniques et thérapies aptes à améliorer les conditions de vie des personnes atteintes de cette maladie. Le professeur Marc Vérin, neurologue, nous a proposé de recourir à la sophrologie, en tant que traitement complémentaire aux thérapies existantes. C'est ainsi que nous sommes entrés en contact avec Christel Neumager, élève à l'[Institut de Sophrologie de Rennes](#).¹** »

Christel Neumager a choisi d'effectuer son stage de fin de 1^{re} année auprès du groupe de Handy Gym de Chantepie : « **A des degrés divers, les parkinsoniens ont l'impression d'être prisonniers de leur corps et éprouvent des difficultés de concentration. La sophrologie qui procure du bien-être en stimulant à la fois le corps et le mental peut apporter une réponse.** »

Les patients, qui forment un groupe de 15 à 20 personnes, bénéficient chaque mercredi d'une séance d'une heure. Les 12 séances se poursuivront jusqu'au mois de février. « **Les exercices que je propose ont pour base, des stimulations corporelles, des exercices de respiration et de concentration** », résume Christel Neumager.

Chantepie

[décembre 2010](#) - Janvier 2011 -

1 Ajout : Institut de Sophrologie de Rennes, www.sophrologie-formations.com – La Migorais – 35480 MESSAC